



# 義大利功夫 (國術) 協會

Federazione Italiana Kung-fu (kuoshu)

Anche quest'anno la **FE.I.K.**, in onore e ricordo del Maestro Chang Wei Shin prematuramente scomparso, organizza il consueto stage estivo voluto e promosso dallo stesso negli ultimi 18 anni. Lo Stage si terrà dal **15/07/2025 al 20/07/2025** a Pietralunga (PG) in Umbria in Via delle Querce n° 3, presso l'**Hotel Candeleto** ([www.hotelcandeleto.com](http://www.hotelcandeleto.com))

Gli allenamenti inizieranno alle ore 16:30 del giorno martedì 15 luglio 2025 e si svolgeranno sia nella palestra che negli spazi esterni dell'Hotel

Il programma dello stage sarà il seguente:

	15/07/2025 martedì	16/07/2025 mercoledì	17/07/2025 giovedì	18/07/2025 venerdì	19/07/2025 sabato	20/07/2025 domenica
6,30-8,00		A	A	A	A	A
8,00-9,00		colazione	colazione	colazione	colazione	colazione
9,30-12,30		B	B	B	B	B
13,00-14,00		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
16,30-19,00	C	C	C	C	C	
20,00-21,00	cena	cena	cena	cena	cena	

## **A - allenamento per gli Istruttori.**

Anche gli altri praticanti, se lo desiderano, possono comunque prendere parte all'allenamento per ripassare il proprio programma.

## **B - allenamento per tutti i partecipanti:**

Allenamento (Shaolin Chuan e Tai Chi Chuan) collettivo di tutti i partecipanti e in gruppi suddivisi per livello guidato dagli Istruttori presenti

## **C - allenamento libero per tutti i partecipanti:**

Allenamento libero (Shaolin Chuan e Tai Chi Chuan) per lo studio ed il ripasso del programma appreso. Gli Istruttori saranno comunque sempre presenti ed a completa disposizione dei praticanti.

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**Alessandro Sani**

**WhatsApp: 347 3793984**

**e-mail: [chang\\_66@yahoo.it](mailto:chang_66@yahoo.it)**

## QUOTE ANNO 2025

### PARTECIPAZIONE STAGE:

- € 150,00 – 5 giorni
- € 100,00 – 3 giorni
- € 50,00 – bambini fino a 13 anni non compiuti

### HOTEL:

Sono previsti i 2 seguenti pacchetti di **pensione completa** all'Hotel

#### N° 5 PENSIONI COMPLETE:

- Camera singola euro 330,00 (euro 66,00 al giorno)
- Camera doppia sconto 25% circa a persona, euro 250,00 (euro 50,00 al giorno)
- Camera tripla sconto 29% a persona, euro 235,00 (euro 47,00 al giorno)
- Camera quadrupla sconto 33% a persona, euro 220,00 (euro 44,00 al giorno)

#### N° 3 PENSIONI COMPLETE:

- Camera singola euro 210,00 (euro 70,00 al giorno)
- Camera doppia sconto 24% circa a persona, euro 159,00 (euro 53,00 al giorno)
- Camera tripla sconto 29% a persona, euro 150,00 (euro 50,00 al giorno)
- Camera quadrupla sconto 33% a persona, euro 141,00 (euro 47,00 al giorno)

La **Pensione completa** comprende Pernottamento e Vitto a buffet (Prima colazione, pranzo e cena comprensivi di acqua minerale e vino)

Eventuale pasto (pranzo o cena) extra pensione euro 20,00

Usò gratuito della piscina con lettini e ombrelloni, ping-pong e quant'altro a disposizione dell'albergo.

---

Per informazioni e prenotazione: **Alessandro Sani**  
WhatsApp: +347 3793984  
e-mail: **chang\_66@yahoo.it**

E' prevista una caparra di **€ 100,00** a persona da versare **entro il 7 Giugno 2025** sul C/C:

Iban: IT56G0200838743000102170120  
Intestato a: HOTEL CANDELETO  
Causale: STAGE KUNG FU 2025 – COGNOME e NOME partecipante/i  
*(inviare la contabile del bonifico ad Alessandro Sani per conferma della prenotazione)*

---

I partecipanti dovranno essere in regola con la consueta certificazione medica per la pratica sportiva non agonistica e con il tesseramento ad un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, manlevando la FE.I.K. ed i suoi organizzatori da qualsiasi responsabilità.