



義大利功夫 (國術) 協會 Federazione Italiana Kung-fu (kuoshu)

La **FE.I.K.** riprende la propria attività con il consueto ed atteso stage estivo che si terrà dal 03/07/2020 al 08/07/2020 a Pietralunga (PG) in Umbria in Via delle Querce n° 3, presso l'**Hotel Candeleto** (www.hotelcandeleto.com)

Gli allenamenti inizieranno alle ore 15:00 del giorno 3 luglio 2020 e si svolgeranno nel rispetto delle indicazioni Ministeriali fornite a seguito dell'emergenza sanitaria attualmente in corso.

Il programma dello stage sarà il seguente:

	03/07/2020 venerdì	04/07/2020 sabato	05/07/2020 domenica	06/07/2020 lunedì	07/07/2020 martedì	08/07/2020 mercoledì
6,30-8,00		A	A	A	A	A
8,00-9,00		colazione	colazione	colazione	colazione	colazione
9,30-12,30		B	B	B	B	B
13,00-14,00		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
16,30-19,00	C	C	C	C	C	
20,00-21,00	cena	cena	cena	cena	cena	

A:
allenamento per gli istruttori partecipanti; se lo desiderano, possono scendere e ripassare il proprio programma.

Programma per gli istruttori: Tai Chi Chuan, Shaolin Chuan, Pa Chi Chuan, Tang Lang Chuan, ecc.

B:
allenamento per tutti i partecipanti:
Chuan Fa, Twei Fa, Ping Chi (uso delle armi tradizionali), ecc.

C:
allenamento per tutti i partecipanti:
Tai Chi Chuan Fa, Tao Fa (sciabola), Kuen Fa (bastone lungo), Chiang Fa (lancia), Chien Fa (spada).

Federazione Italiana Kung fu
Viale Certosa n°181 c.a.p. 20181 Milano tel. 02-3800801 cell. 347-2846863
www.feik.it info@feik.it

Il costo completo per i 5 giorni di Stage è di euro 375,00.

La quota comprende, oltre al costo dello stage, n. 5 pensioni complete (pernottamento, prima colazione, pranzo, cena, acqua minerale e vino).

E' compresa la cena del giorno 3 ed il pranzo del 8;

E' inoltre incluso l'uso della piscina con lettini e ombrelloni.

Condizioni agevolate sono previste per la pensione dei bambini al di sotto dei 13 anni.

Gli istruttori delle scuole aderenti dovranno comunicare **entro il 18 giugno** l'elenco dei partecipanti e gli eventuali "abbinamenti" in camera ai seguenti indirizzi:

e-mail: chang_66@yahoo.it e cwshts@yahoo.co.tw

Whatsapp cell: 347 3793984 (Alessandro)

Nessuna caparra confirmatoria è prevista per la prenotazione. Resta comunque l'obbligo a carico dei partecipanti e/o dei loro istruttori di **comunicare prontamente** eventuali modifiche o annullamenti di prenotazioni fatte ai riferimenti sopra indicati.

Sarà inoltre cura di ogni partecipante attenersi scrupolosamente alle indicazioni che verranno fornite dagli istruttori della FE.I.K. e dai gestori dell'Hotel in merito alle normative vigenti relative alla prevenzione del contagio da Covid 19.

Distinti Saluti

Federazione Italiana Kung fu

Viale Certosa n°181 c.a.p. 20181 Milano tel. 02-38000801 cell. 347-2846863

www.feik.it

info@feik.it