



## 義大利功夫 (國術) 協會

### Federazione Italiana Kung-fu (kuoshu)

La **FE.I.K.** riprende la propria attività con il consueto ed atteso stage estivo che si terrà dal giorno 06/07/2021 al giorno 11/07/2021 a Pietralunga (PG) in Umbria in Via delle Querce n° 3, presso l'**Hotel Candeleto** ([www.hotelcandeleto.com](http://www.hotelcandeleto.com))

Gli allenamenti inizieranno alle ore 16:00 del giorno 6 luglio 2021 e si svolgeranno nel rispetto delle indicazioni Ministeriali, del Dipartimento dello Sport e dei Protocolli vigenti in materia di prevenzione di contagio da Covid-19.

Il programma dello stage sarà il seguente:

	06/07/2021 martedì	07/07/2021 mercoledì	08/07/2021 giovedì	09/07/2021 venerdì	10/07/2021 sabato	11/07/2021 domenica
6,30-8,00		A	A	A	A	A
8,00-9,00		colazione	colazione	colazione	colazione	colazione
9,30-12,30		B	B	B	B	B
13,00-14,00		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
16,30-19,00	C	C	C	C	C	
20,00-21,00	cena	cena	cena	cena	cena	

**A:**  
allenamento per gli istruttori partecipanti; anche gli altri partecipanti, se lo desiderano, possono scendere per ripassare il proprio programma.

Programma per gli istruttori: Tai Chi Chuan, Shaolin Chuan, Pa Chi Chuan, Tang Lang Chuan, ecc.

**B:**  
allenamento per tutti i partecipanti:  
Chuan Fa, Twei Fa, Ping Chi (uso delle armi tradizionali), ecc.

**C:**  
allenamento per tutti i partecipanti:  
Tai Chi Chuan Fa, Tao Fa (sciabola), Kuen Fa (bastone lungo), Shuang e San Chien Kuen (bastone snodato a 2 e 3 pezzi)  
Kuan Tao (alabarda), Shuang Tao (doppia sciabola) Chiang Fa (lancia), Chien Fa (spada).

#### **Federazione Italiana Kung fu**

Viale Certosa n°181 c.a.p. 20181 Milano tel. 02-3800801 cell. 347-2846863

Web: [www.feik.i](http://www.feik.i) - e-mail: [info@feik.it](mailto:info@feik.it)

Il costo completo per i 5 giorni di Stage è di euro 375,00.

La quota comprende, sia il costo dello stage, sia n. 5 pensioni complete (€ 39,00 a pernottamento comprensivo di prima colazione, pranzo, cena, acqua minerale e vino).

E' compresa la cena del giorno 6 ed il pranzo del 11;

E' inoltre incluso l'uso della piscina con lettini e ombrelloni.

**Condizioni agevolate sono previste per la pensione dei bambini al di sotto dei 13 anni.**

Gli istruttori delle scuole aderenti dovranno comunicare **entro il 18 giugno** l'elenco dei partecipanti e gli eventuali "abbinamenti" in camera ai seguenti indirizzi:

e-mail: [chang\\_66@yahoo.it](mailto:chang_66@yahoo.it) e [cwshs@yahoo.com.tw](mailto:cwshs@yahoo.com.tw)

Whatsapp cell: 347 3793984 (Alessandro)

Nessuna caparra confirmatoria è prevista per la prenotazione. Resta comunque l'obbligo a carico dei partecipanti e/o dei loro istruttori di **comunicare prontamente** eventuali modifiche o annullamenti di prenotazioni fatte ai riferimenti sopra indicati.

Sarà inoltre cura di ogni partecipante attenersi scrupolosamente alle indicazioni che verranno fornite dagli istruttori della FE.I.K. e dai gestori dell'Hotel in merito alle normative vigenti relative alla prevenzione del contagio da Covid-19.

Distinti Saluti

***Federazione Italiana Kung fu***

Viale Certosa n°181 c.a.p. 20181 Milano tel. 02-3800801 cell. 347-2846863

**Web: [www.feik.i](http://www.feik.i) - e-mail: [info@feik.it](mailto:info@feik.it)**