



義大利功夫 (國術) 協會

Federazione Italiana Kung-fu (kuoshu)

Anche quest'anno la **FE.I.K.** organizza il consueto ed atteso stage estivo che si terrà dal giorno 05/07/2022 al giorno 10/07/2022 a Pietralunga (PG) in Umbria in Via delle Querce n° 3, presso l'**Hotel Candeleto** (www.hotelcandeleto.com)

Gli allenamenti inizieranno alle ore 16:00 del giorno 5 luglio 2022 e si svolgeranno nel rispetto delle indicazioni Ministeriali, del Dipartimento dello Sport e dei Protocolli vigenti in materia di prevenzione di contagio da Covid-19.

Il programma dello stage sarà il seguente:

	05/07/2022 martedì	06/07/2022 mercoledì	07/07/2022 giovedì	08/07/2022 venerdì	09/07/2022 sabato	10/07/2022 domenica
6,30-8,00		A	A	A	A	A
8,00-9,00		colazione	colazione	colazione	colazione	colazione
9,30-12,30		B	B	B	B	B
13,00-14,00		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
16,30-19,00	C	C	C	C	C	
20,00-21,00	cena	cena	cena	cena	cena	

A:
allenamento per gli istruttori partecipanti; anche gli altri partecipanti, se lo desiderano, possono scendere per ripassare il proprio programma.

Programma per gli istruttori: Tai Chi Chuan, Shaolin Chuan, Pa Chi Chuan, Tang Lang Chuan, Chinna, Twei Shou, Ta Lu, ecc.

B:
allenamento per tutti i partecipanti:
Chuan Fa, Twei Fa, Po Chi Lu e Tao, Ping Chi Lu e Tao (uso delle armi tradizionali), ecc.

C:
allenamento per tutti i partecipanti:
Tai Chi Chuan Fa, Tao Fa (sciabola), Kuen Fa (bastone lungo), Shuang e San Chien Kuen (bastone snodato a 2 e 3 pezzi)
Kuan Tao (alabarda), Shuang Tao (doppia sciabola) Chiang Fa (lancia), Chien Fa (spada).

I costi per l'anno 2022 sono i seguenti:

- € 180,00 quota di partecipazione allo stage con la supervisione del Maestro Chang Wei Shin
- € 41,00 al giorno per alloggio in camera condivisa e vitto (comprensivo di colazione, pranzo, cena, acqua minerale e vino). Per la camera singola sarà richiesto un supplemento giornaliero di € 10,00

La quota intera per i 5 giorni di pensione completa, comprendono la cena del giorno 5 ed il pranzo del giorno 10;

E' inoltre incluso l'uso della piscina con lettini e ombrelloni, ping-pong e quant'altro a disposizione dell'albergo.

Condizioni agevolate sono previste per la pensione dei bambini al di sotto dei 13 anni.

Gli istruttori delle scuole aderenti dovranno inviare il prima possibile, e comunque **entro il 15 Maggio** l'elenco dei partecipanti e gli eventuali "abbinamenti" in camera ai seguenti indirizzi:

e-mail: chang_66@yahoo.it e cwshs@yahoo.com.tw

WhatsApp cell: 347 3793984 (Alessandro)

Nessuna caparra confirmatoria è prevista per la prenotazione. Si chiede, comunque, a tutti gli istruttori ed ai partecipanti di **comunicare prontamente** eventuali modifiche o annullamenti di prenotazioni.

Sarà inoltre cura di ogni partecipante attenersi scrupolosamente alle indicazioni che verranno fornite dagli istruttori della FE.I.K. e dai gestori dell'Hotel in merito alle normative vigenti durante il periodo dello stage relative alla prevenzione del contagio da Covid-19.

I partecipanti, inoltre, dovranno essere in regola con la consueta certificazione medica per la pratica sportiva non agonistica, manlevando la FE.I.K. ed i suoi organizzatori da qualsiasi responsabilità.

Buona pratica a tutti!