



義大利功夫 (國術) 協會

Federazione Italiana Kung-fu (kuoshu)

Anche quest'anno la **FE.I.K.** organizza il consueto ed atteso stage estivo che si terrà dal giorno 11/07/2023 al giorno 16/07/2023 a Pietralunga (PG) in Umbria in Via delle Querce n° 3, presso l'**Hotel Candeleto** (www.hotelcandeleto.com)

Gli allenamenti inizieranno alle ore 16:30 del giorno martedì 11 luglio 2023 e si svolgeranno nella palestra e negli spazi esterni dell'Hotel

Il programma dello stage sarà il seguente:

	11/07/2023 martedì	12/07/2023 mercoledì	13/07/2023 giovedì	14/07/2023 venerdì	15/07/2023 sabato	16/07/2023 domenica
6,30-8,00		A	A	A	A	A
8,00-9,00		colazione	colazione	colazione	colazione	colazione
9,30-12,30		B	B	B	B	B
13,00-14,00		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
16,30-19,00	C	C	C	C	C	
20,00-21,00	cena	cena	cena	cena	cena	

A:
allenamento per gli Istruttori. Anche gli altri praticanti, se lo desiderano, possono comunque prendere parte all'allenamento per ripassare il proprio programma.

Programma per gli Istruttori: Tai Chi Chuan, Shaolin Chuan, Pa Chi Chuan, Tang Lang Chuan, Chinna, Fan Chinna,
Tuei Shou, Ta Lu, ecc.

B:
allenamento per tutti i partecipanti:
Chuan Fa, Tuei Fa, Po Chi Lu e Tao, Ping Chi Lu e Tao (uso delle armi tradizionali), ecc.

C:
allenamento per tutti i partecipanti:
Tai Chi Chuan Fa, Tao Fa (sciabola), Kuen Fa (bastone lungo), Shuang e San Chien Kuen (bastone snodato a 2 e 3 pezzi)
Kuan Tao (alabarda), Shuang Tao (doppia sciabola) Chiang Fa (lancia), Chien Fa (spada).

I costi per l'anno 2023 sono i seguenti:

- € 170,00 quota di partecipazione allo stage con la supervisione del Maestro Chang Wei Shin

QUOTE HOTEL - Pernottamento e Vitto (Prima colazione, pranzo e cena comprensivi di acqua minerale e vino)

- € 47,00 al giorno in camera doppia;
- Sconto 15% (€ 40,00) per il 3° letto
- Camera Singola - Supplemento € 15,00 (€ 62,00)

La quota intera per i 5 giorni di pensione completa, comprende la cena del giorno 11/07 ed il pranzo del giorno 16/07.

Uso gratuito della piscina con lettini e ombrelloni, ping-pong e quant'altro a disposizione dell'albergo.

Gli istruttori delle Scuole dovranno inviare il prima possibile, e comunque **entro il 15 Giugno** l'elenco dei partecipanti e gli eventuali "abbinamenti" in camera al seguente indirizzo:

Alessandro Sani

WhatsApp cell: 347 3793984

e-mail: chang_66@yahoo.it

Nessuna caparra confirmatoria è prevista per la prenotazione. Si chiede, comunque, a tutti gli istruttori ed ai partecipanti di **comunicare prontamente** eventuali modifiche o annullamenti di prenotazioni.

I partecipanti, inoltre, dovranno essere in regola con la consueta certificazione medica per la pratica sportiva non agonistica, manlevando la FE.I.K. ed i suoi organizzatori da qualsiasi responsabilità.

Buona pratica e buon divertimento a tutti!

Federazione Italiana Kung fu

Tel. 347-2846863

Web: www.feik.it - e-mail: info@feik.it